

УДК 159.923.2:347.62

Жолудева С.В.**ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ
НА ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ
ГОТОВНОСТЬ К БРАКУ**

Ключевые слова: психологическая готовность к браку, супружеские ценности, брачная мотивация, супружеская иерархия, супружеские установки и ожидания.

До недавнего времени считалось, что человек, достигший определенного возраста, автоматически готов к вступлению в брак и созданию семьи. В современном обществе средний брачный возраст продолжает увеличиваться, возрастает и число поздних и повторных браков. Поэтому исследование психологической готовности к браку и факторов, влияющих на ее формирование, является актуальным.

В нашем исследовании психологическую готовность к браку мы рассматриваем как личностное образование, состоящее из системы взаимосвязанных компонентов: супружеские ценности, брачная мотивация, представления о супружеской иерархии, супружеские установки и ожидания, представления о супружеских отношениях.

Мы предположили, что на сформированность психологической готовности к браку и на ее уровень влияют такие факторы, как возраст, пол, наличие постоянного партнера и опыт совместного проживания. Влияние перечисленных факторов определяет как структурную организацию самих компонентов, так и их содержание. В исследовании приняли участие 422 человека. В ходе обработки полученных данных производилась группировка общей выборки на группы в соответствии с поставленными задачами.

Исследование влияния возраста на сформированность психологической готовности к браку показало, что возраст влияет на содержание компонентов и на уровень психологической готовности к браку. Анализ проводился в трех возрастных группах: 17–20 лет; 21–40 и 41–60. Были выявлены различия в содержании компонентов психологической готовности к браку (рис. 1). Так, наибольшее количество различий

(Статья – победитель в конкурсе лучших докладов, представленных в День российской науки (Педагогический институт Южного федерального университета))

выявлено в компоненте «супружеские установки и ожидания» – 100%, т.е. представления о супружеских установках и ожидания отличаются у людей трех возрастных групп. Наименьшее количество различий было выявлено в компоненте «представления о супружеских отношениях» – 63%.

Были выявлены и статистически значимые различия в уровне сформированности психологической готовности к браку у разных возрастных групп (рис. 2).

Данные исследования показали, что высокий уровень психологической готовности к браку наиболее характерен для выборки 21–40 лет (молодость), средний уровень – для выборки 41–60 лет (зрелость), а низкий уровень выражен примерно одинаково во всех возрастных группах.

Выявленные различия в психологической готовности к браку между людьми на разных этапах периода взрослости позволяют нам сделать вывод о том, что психологическая готовность к браку не повышается с возрастом, а наблюдается следующая тенденция:

- в поздней юности (17–21 год) только начинают дифференцироваться понятие брака, образ брачного партнера и себя как будущего мужа (жены). Этот возраст характеризуется смешанными установками, касающимися вопросов брака, построения отношений с партнером (распределение ролей, главенства и т.д.) и воспитания детей. Нет четкой доминирующей мотивации к заключению брака. Партнер рассматривается как партнер для

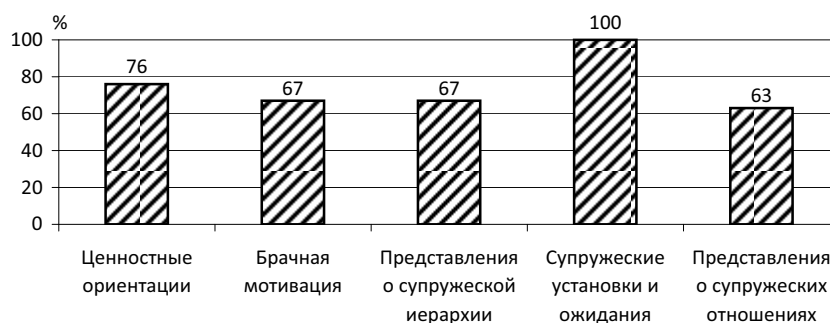


Рис. 1. Статистически значимые различия в содержании компонентов психологической готовности к браку по возрасту

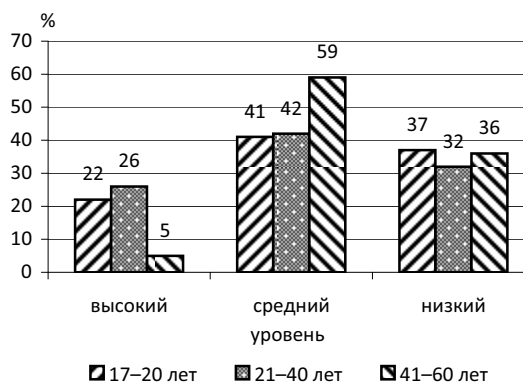


Рис. 2. Сравнительный анализ уровня сформированности психологической готовности к браку у разных возрастных групп

общения. В возрасте 17–20 лет не существует дифференциации важных сфер семейной жизни, они все являются значимыми по сравнению с людьми более старшего возраста. Основное внимание направлено на общение, о чем свидетельствует ценность таких качеств как «веселый», «общительный», «раскрепощенный», «остроумный», «с чувством юмора»;

- молодость (21–40 лет) характеризуется высоким уровнем психологической готовности к браку. В этот период формируются представления о супружеских отношениях, о партнере не только для общения, но и для построения семьи. Большое внимание уделяется отношениям между супругами и их эмоционально-психотерапевтическим связям. Доминирующей мотивацией является мотивация на определенного человека. В возрасте 21–40 лет самой важной сферой семейной жизни является родительско-воспитательная. Это мы объясняем тем, что период 21–40 является самым активным для выполнения репродуктивной функции;
- зрелость (41–60 лет) характеризуется незначительным снижением готовности к браку по сравнению с молодостью. В этот период утверждается предпочитаемая модель се-

мьи и выстраивается необходимая структура отношений между супругами. Доминирующей мотивацией является мотивация на определенный тип брака, т.е. под существующую модель подбирается партнер. В возрасте 40–60 лет акцент делается на качествах, необходимых для совместной деятельности. Так, ценность представляют такие качества, как надежность, ответственность, порядочность, хозяйственность, трудолюбие и др.

В нашем исследовании влияние фактора пола (мужской и женский) на сформированность психологической готовности к браку и на ее уровень также получило подтверждение.

У мужчин и у женщин существуют различия в содержании психологической готовности к браку, заключающиеся в различиях ценностных ориентаций, брачной мотивации, представлений о супружеской иерархии, супружеских установок и ожиданий и представлений о супружеских отношениях. Наибольшее количество различий выявлено в компоненте «брачная мотивация» (67%), что свидетельствует о расхождении в мотивах создания брака и семьи у людей разного пола (рис. 3).

Были выявлены различия в показателях по параметрам каждого из компонентов психологической готовности к браку.

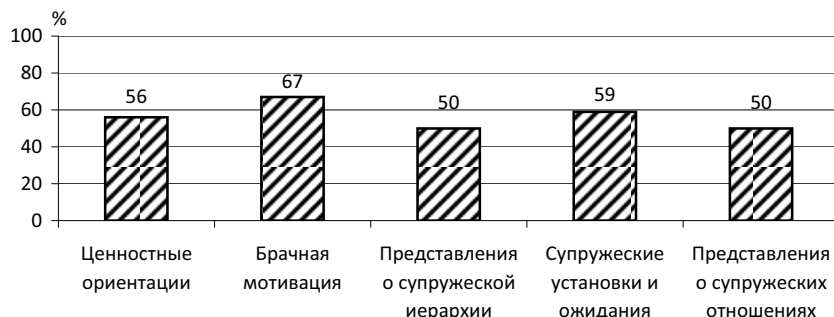


Рис. 3. Статистически значимые различия в содержании компонентов психологической готовности к браку по полу

У мужчин формируется в целом психологическая готовность к браку, жену они оценивают как партнера по общению, важные жизненные ценности и сферы жизнедеятельности семьи у них связаны с обеспечением семьи и социальной активностью. У женщин формируется психологическая готовность к заключению брака с определенным человеком, партнера они оценивают по качествам, необходимым для брака. Они более ориентированы на долг перед семьей, семейный быт и на близкие эмоциональные отношения с мужем. Такие различия мы объясняем традиционной установкой на роль мужчины и женщины в семье.

Результаты сравнительного анализа уровня сформированности психологической готовности к браку у мужчин и женщин представлены на рис. 4.

Как видно, у мужчин и у женщин в период взрослости уровень сформированности психологической готовности к браку имеет различия. Причем у женщин высокий уровень сформированности психологической готовности к браку встречается реже, чем у мужчин, а низкий чаще. Но для большинства как мужчин, так и женщин характерным является средний уровень сформированности готовности к браку.

Наличие постоянного партнера как фактор, влияющий на сформированность психологической готовности к браку, получило подтверждение в нашем исследовании, а вот влияние данного фактора на уровень сформированности психологической готовности к браку не подтвердилось. Большинство различий было выявлено в компоненте «брачная мотивация» (67%), т.е. на мотивы вступления в брак и создания семьи влияет наличие постоянного партнера. Наименьшее количество различий было выявлено в компоненте «супружеские установки и ожидания» (9%) и «представления о супружеской иерархии» (17%), т.е. содержание данных компонентов не зависит от наличия и отсутствия партнера (рис. 5).

Проведенный анализ позволяет заключить, что наличие постоянного партнера для общения не влияет на уровень психологической готовности к браку, но имеются качественные отличия содержания компонентов психологической готовности к браку. Люди, имеющие постоянного партнера, ориентированы на интересную работу, но при этом важной частью их жизни являются интимно-сексуальные отношения, которые они считают очень важными в семейной жизни. У них вы-

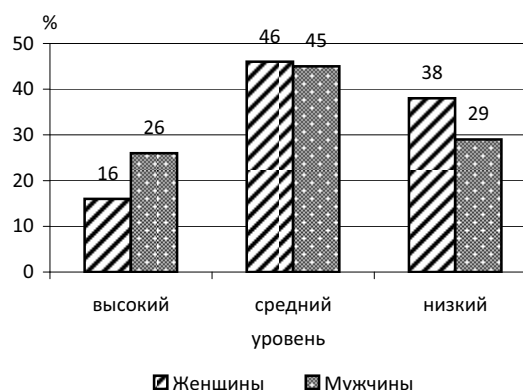


Рис. 4. Сравнительный анализ уровня сформированности психологической готовности к браку у мужчин и женщин

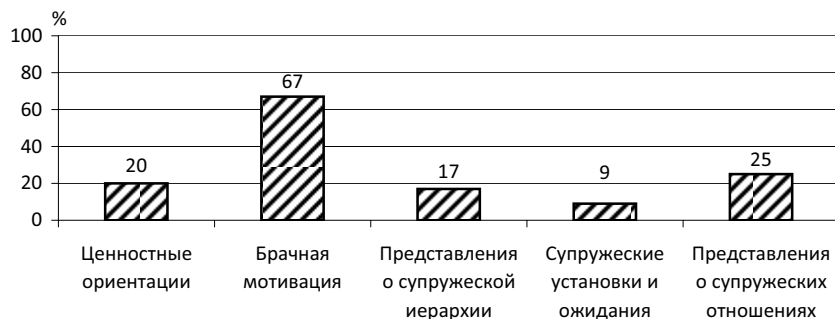


Рис. 5. Статистически значимые различия в содержании компонентов психологической готовности к браку у людей, имеющих постоянного партнера и не имеющих такового

ражена ориентация на тип брака (можно предположить, что она обусловлена именно направлением отношений между партнерами) и выражено проявление ревности. Люди, не имеющие постоянного партнера для общения, ориентированы на самореализацию, их привлекает творчество, и сексуальные отношения для них не представляют значимости в семейной жизни. Ориентированы они на определенного человека при заключении брака и реализации себя в сфере социальной активности.

Опыт совместного проживания как фактор, влияющий на сформированность психологической готовности к браку и на ее уровень, также получил подтверждение в нашем исследовании (рис. 6).

Анализ показал, что опыт совместного проживания (до 3 лет) положи-

тельно влияет на развитие компонентов психологической готовности к браку. Так, у людей, имеющих такой опыт, уровень психологической готовности к браку выше. Важные жизненные ценности связаны с благоприятным психологическим климатом в семье и сферами жизнедеятельности семьи, отражающими совместную деятельность супругов и воспитание детей, долг выражен сильнее, чем удовольствие. У них происходит конкретизация качеств, необходимых для брака, и поэтому как партнера, так и себя они описывают преимущественно брачными качествами. Они ориентированы на заключение самого брака, так как партнер и совместный быт у них уже есть. У людей, не имеющих опыта совместного проживания, важные жизненные ценности связаны со свобо-

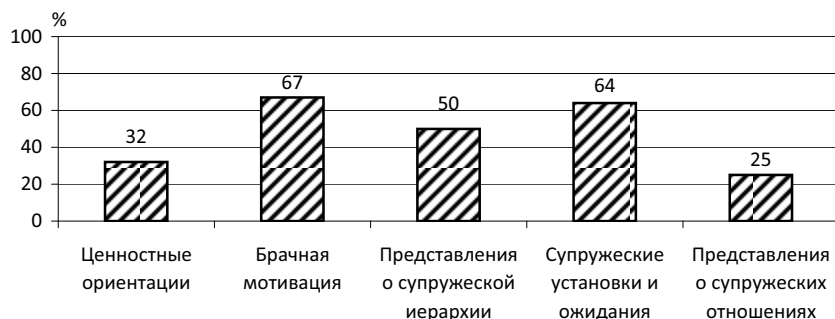


Рис. 6. Статистически значимые различия в содержании компонентов психологической готовности к браку у людей, имеющих опыт совместного проживания и не имеющих такового

дой, независимостью, уверенностью в себе и с внешней привлекательностью. Они ориентированы на конкретного человека при заключении брака, но он воспринимается как партнер для общения.

Таким образом, проведенное исследование подтвердило, что в качестве факторов, влияющих на содержание компонентов психологической готовности к браку, выступают возраст, пол, наличие постоянного партнера и опыт

совместного проживания, которые определяют иерархию семейных ценностей, доминирующую брачную мотивацию и влияют на особенности представлений о супружеской иерархии и супружеских отношениях. На уровень сформированности психологической готовности к браку влияют возраст, пол и опыт совместного проживания. А наличие постоянного партнера как фактор, влияющий на данный аспект, не подтвердился.