

УДК 371.384–055.2(470+571)

**Овчинникова А.Я.,
Киселева Л.Е.**

**КОНТРОЛЬ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ЖЕНСКИХ КОМАНД
СУПЕРЛИГИ
ЧЕМПИОНАТА РОССИИ
В МАКРОЦИКЛЕ**

Ключевые слова: соревновательная деятельность, команды высокой квалификации, позиционное нападение, стремительное нападение, штрафные броски.

Совершенствование методики современной спортивной подготовки в женских гандбольных командах высокой квалификации ученые видят в установлении строгой согласованности системы управления процессом многолетнего спортивного совершенствования и специфических требований соревновательной деятельности. Это предполагает комплексное исследование соревновательной деятельности и подготовленности спортсменов. В гандболе, где результат зависит от целого комплекса факторов самой разной природы с неодинаковой степенью компенсируемости и взаимозависимости, решение этой проблемы представляет особую сложность.

Повышение мастерства гандбольных команд высокой квалификации на современном этапе развития игры может быть обеспечено за счет рационального программирования и коррекции основных компонентов процесса подготовки. Для этого необходимо изучение динамики структурных изменений соревновательной деятельности.

Цель исследования – выявить компоненты соревновательной деятельности гандболисток команды высокой квалификации, которые способствуют успеху.

В табл. 1 представлены общие результаты соревновательной деятельности восьми сильнейших команд – участниц финальных игр суперлиги чемпионата России, а рис. 1 демонстрирует соотношение показателей.

Средний показатель количества выполненных командами бросков – 52,2, а заброшенных мячей – 26. Судя по показателям, успеха добиваются команды, которые успевают в одной игре выполнить большее количество бросков. Средняя результативность всех команд составила 51%. Игроки команды «Звезда» выполняли в каждой

Таблица 1

**Показатели выполнения бросков у сильнейших женских команд суперлиги
на финальном этапе чемпионата России**

Команды	Количество бросков	Всего голов	Общая результативность бросков, %	Позиционное нападение		Стремительное нападение		Штрафные броски	
				количество	результативность, %	количество	результативность, %	количество	результативность, %
Звезда	57,0	37	64,3	38,0	56,6	13,0	79,1	6,2	79,5
Лада	52,0	31	59,6	36,0	55,0	10,0	73,7	6,0	77,0
Динамо	53,0	29	54,0	35,0	38,2	13,0	77,4	5,6	75,5
Кубань	56,0	23	41,6	43,0	37,7	6,1	48,8	6,5	60,8
Ростов-Дон	46,0	25	53,5	37,0	48,6	4,6	75,0	5,0	70,0
Астраханочка	58,0	26	45,2	37,7	39,0	6,8	79,1	5,5	46,1
Звезда-2	42,0	20	48,4	33,1	45,2	4,4	54,8	4,5	65,6
Луч	54,0	23	43,5	43,6	36,2	5,5	79,4	3,8	65,2
Средний показатель	52,2	26	51,0	37,9	44,5	8,9	70,9	5,4	67,4

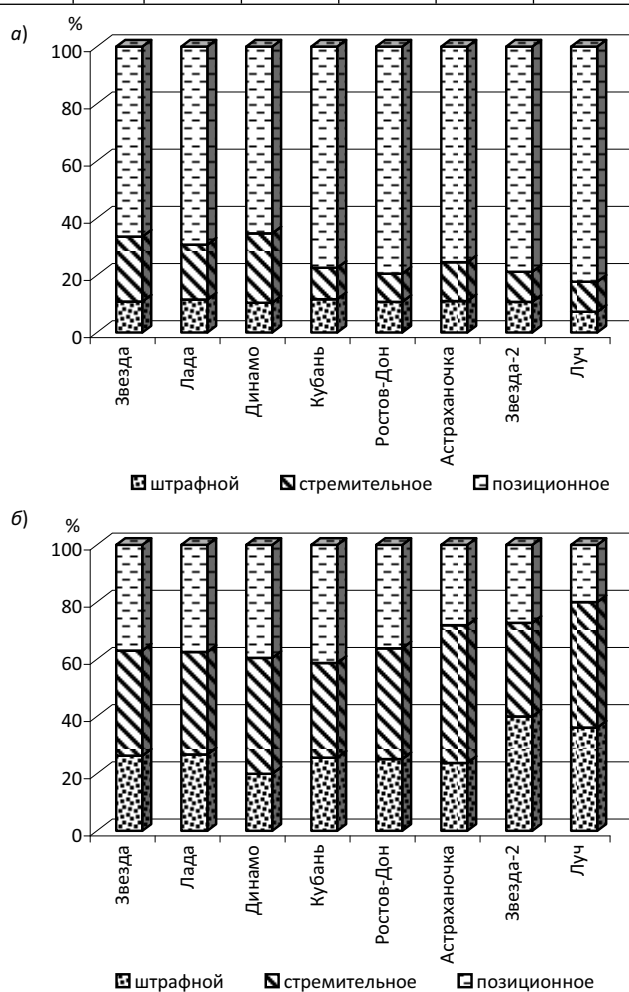


Рис. 1. Соотношение количества и результативности бросков разного вида нападения у команд суперлиги на финальном этапе чемпионата России: а – количество; б – результативность

игре в среднем 57,7 броска. Результативность бросков самая высокая у команды «Звезда» – 64%, а самая низкая у команды «Кубань» – 42%.

При позиционном нападении средний показатель количества выполненных командами бросков – 37,9, а средняя результативность – 44,5%. При позиционном нападении наибольшее количество бросков выполнили команды «Кубань» – 43% и «Луч» – 43,6%, а самый низкий результат был у команды «Звезда-2» – 33,1%. Однако лучшую результативность показали команда-чемпион «Звезда» – 56,6% и «Лада» – 55%. Самой слабой в этом показателе оказалась команда «Луч» – 36,2%.

Средний показатель количества выполненных бросков командами в стремительном нападении – 8,9, а средняя результативность – 70,9%. В стремительном нападении с большим отрывом лидируют призеры чемпионата: соответственно 13, 10 и 13 бросков. Результативность не имела ярко выраженной динамики.

Высокий показатель (79%) у команд, занявших в турнирной таблице 1, 6 и 8-е места. Самый низкий результат у команды, занявшей 4-е место, – 48,6%. По количеству штрафных бросков низкие показатели имеют две ко-

манды «Луч» – 3,8 и «Звезда-2» – 4,5. Остальные команды получали по 5,5 и 6,5 бросков за игру. А результативность у команд значительно отличается. Самый высокий результат у команд «Лада» – 77% и «Звезда» – 79,5%. Самый низкий показатель у команды «Астраханочка» – 46,1%.

В табл. 2 представлены данные о количестве и результативности бросков, выполненных гандболистами команд в позиционном нападении, а рис. 2 демонстрирует соотношение показателей.

Сильнейшие команды страны большее количество бросков выполняют с ближней дистанции: «Звезда» – 21,8, «Динамо» – 19,7. Более слабые команды совершают больше бросков с дальней позиции: «Кубань» – 15,6, «Ростов-Дон» – 13,8, а команда-призер «Динамо» применяла дальние броски всего 7,2 раза за игру. При этом результативность бросков с обеих дистанций выше у самых сильных команд: соответственно «Звезда» – 58,1 и 47,6%, «Лада» – 48,7 и 45,8%. В использовании бросков с крайних позиций для атаки ворот выявить определенной закономерности не удалось.

В табл. 3 представлены данные о количестве и результативности бро-

Таблица 2

Показатели выполнения бросков при позиционном нападении у женских команд суперлиги на финальном этапе чемпионата России

Команды	Броски с ближней позиции		Броски с крайней позиции		Броски с дальней позиции	
	Количество	Результат, %	Количество	Результат, %	Количество	Результат, %
Звезда	21,8	58,1	8,0	64,2	9,3	47,6
Лада	19,7	48,7	6,1	49,0	10,6	45,8
Динамо	19,7	41,8	8,8	45,0	7,3	20,6
Кубань	17,4	44,2	8,8	48,0	15,6	24,0
Ростов-Дон	14,6	57,9	8,5	56,8	13,8	33,7
Астраханочка	15,7	55,4	5,4	36,8	16,5	31,0
Звезда-2	18,2	51,5	6,0	54,7	8,8	25,8
Луч	13,5	41,9	9,5	38,5	20,6	31,4
Средний показатель	17,57	49,93	7,63	49,12	12,81	32,37

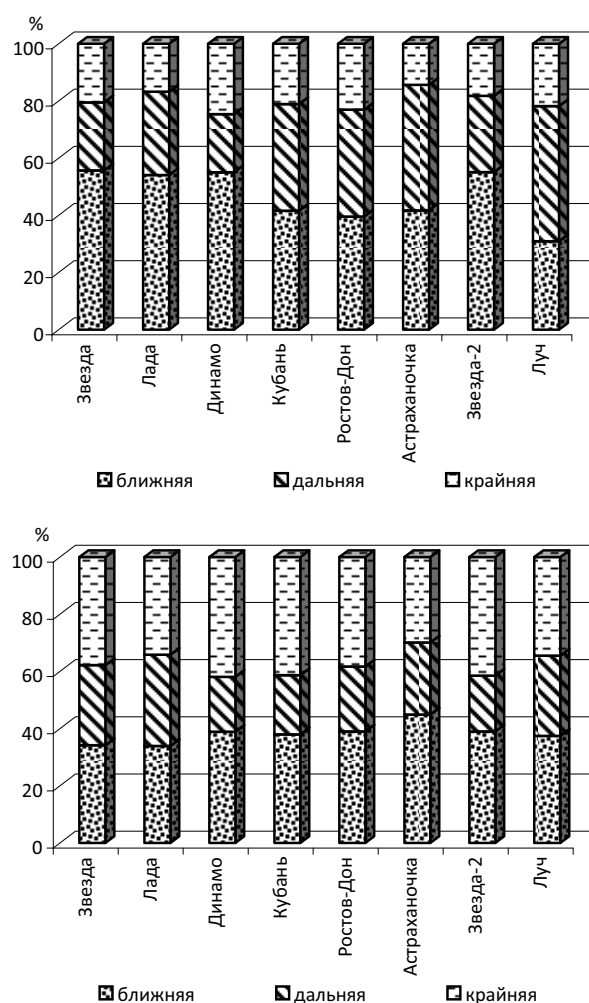


Рис. 2. Соотношение количества и результативности бросков с разных позиций при позиционном нападении у команд суперлиги чемпионата России

Таблица 3

Показатели выполнения бросков при стремительном нападении у женских команд суперлиги чемпионата России

Команды	Отрыв		Прорыв		Быстрое начало	
	Количество	Результативность, %	Количество	Результативность, %	Количество	Результативность, %
Звезда	4,7	88,0	7,4	71,0	6/0,85	100
Лада	3,6	79,0	6,3	71,0	0	0
Динамо	3,8	81,0	8,7	76,0	1/0,12	100
Кубань	2,4	47,0	3,0	52,0	5/0,71	40
Ростов	2,3	64,0	2,0	83,0	2/0,33	100
Астраханочка	3,3	80,0	4,5	78,0	1/0,16	100
Звезда-2	1,8	54,0	2,4	53,0	1/0,14	100
Луч	3,1	89,0	3,3	70,0	0	0
Средний показатель	3,12	72,75	4,7	69,25	2/0,28	67,5

сков, выполненных гандболистами команд в стремительном нападении.

Чаще всего осуществляли стремительное нападение в процессе игры также сильнейшие команды: «Звезда» – 13 раз, «Динамо» – 12,7, а «Ростов-Дон» – всего 4,6 попытки. При большем количестве бросков и результативность у них выше: у команды «Звезда» – 79%, у «Динамо» – 77%, а у команды «Кубань» всего 49%.

Наиболее часто команды осуществляют стремительное нападение прорывом нескольких игроков к воротам соперника. Например, команда «Динамо» успевает за одну игру совершить 8,7 прорыва, «Звезда» – 7,4, а «Ростов-Дон» – всего 2 раза, хотя результативность этих бросков самая высокая – 83%.

Отрыв команды выполняют в одной игре в среднем не более 2–5 раз. Опять же, этот вид стремительного нападения чаще и с большей результативностью применяют сильнейшие команды. К примеру, игроки команды «Звезда» осуществляют индивидуальный уход к воротам противника 4,7 раза и в 88% случаев добиваются успеха, а гандболистки команды «Ростов-Дон» успевают за одну игру сделать это всего 2,3 раза, и результативность забрасывания мяча в ворота после отрыва, к примеру, у команды «Кубань» всего 47%.

Все команды, кроме команды «Лада», в играх плей-офф воспользовались преимуществом быстрого начала после

заброшенного мяча в свои ворота и осуществили его в процессе всех игр от 1 до 6 раз. Это указывает на незначительное количество применения очень эффективного тактического действия. Команды «Звезда» и «Кубань» применяли быстрое начало по 6 раз, но результативность у них была совершенно разная: у команды «Звезда» – 100%, а у команды «Кубань» – всего 40%.

Таким образом, в чемпионате России успеха добиваются команды, которые выполняют большее количество бросков, что обеспечивает им лучшую результативность (51%). При этом в позиционном нападении она составляет 44,5%, в стремительном нападении – 70,9%, в штрафных бросках – 67,4%. Соревновательная деятельность команд – призеров чемпионата отличается от остальных успешными бросками с ближней позиции, частыми контратаками и большим количеством выполненных штрафных бросков.

Ориентируясь на данные наших исследований, сопоставив результаты, можно определить уровень соревновательной деятельности любой команды чемпионата России.

Знание особенностей соревновательной деятельности игроков высокой квалификации даст тренеру дополнительную возможность управлять командой, тщательно программировать индивидуальное совершенствование каждой спортсменки с учетом ее особенностей и возможностей.