

УДК [128:316.647]:39

Ростова Е.Н.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СМЫСЛЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ У ВЗРОСЛЫХ КАК МЕХАНИЗМ ФОРМИРОВАНИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ В ПОЛИЭТНИЧЕСКОЙ СРЕДЕ

Ключевые слова: смысл жизни, самосознание личности, ценностные ориентации, жизненная среда, религия, уровень самоопределения.

В современном мире человек каждый день сталкивается с новыми аспектами жизни и ранее ему неизвестными проблемами. Экономические и политические изменения в различных государствах и всеобщая тенденция глобализации порождают большую мобильность населения, а ухудшение экологической ситуации в отдельных регионах мира заставляет людей покидать свою историческую родину в поисках лучших условий жизни. В результате такой миграции могут возникать как мелкие, так и достаточно значительные столкновения на этнической почве, что негативно отражается на функционировании всех социально-политических институтов государства.

Это особенно актуально для нашей страны, где в силу исторических и политических факторов, по данным Всероссийской переписи населения 2010 г. [3], соседствуют более 200 этнических групп, и в особенности на юге России, где происходят частые этнические столкновения.

Любое современное государство это исторический союз национальностей, которые вынуждены идти на различные компромиссы с целью мирного и благополучного совместного проживания на занимаемых совместно территориях и совместной защиты интересов этих национальностей [4]. Существование населения России как суммы многочисленных народов – национальностей – стало неотъемлемой принадлежностью нашего сознания и бытия. Сегодня становится очевидным, что мир и согласие в многонациональном и поликультурном обществе могут быть достигнуты и сохранены не с помощью силы и оружия, а путем налаживания взаимоотношений между людьми на основе этических, нравственных и культурных законов [1].

В этих условиях исследования по проблеме гражданской идентичности приобретают особое значение: от их эффективности во многом будет зависеть успешное решение вопросов межнациональной конфликтологии.

Мы подошли к решению этого вопроса со стороны смысловых ориентаций личности. Проблема смысла жизни относится к прерогативе не только психологии. С античных времен по настоящее время она представляет собой интерес и для философов. К сожалению, смыслов жизни в истории философии приводится так много, что представить все лежащие в основе концепции нет никакой возможности. Здесь дан лишь краткий обзор, который ставит своей целью продемонстрировать возможные направления в поисках смысла.

В религиозных системах и во многих философских концепциях смысл жизни раскрывается в контексте Высшего Начала и его проявлений – Бога и богов, в контексте законов Вселенной и эволюции всего сущего, в контексте Высшего Блага для человека и исходящих из него добродетелей. Это порождает особую систему высших этических-моральных ценностей, высших законов, которым должен следовать человек. Принимая разные формы, за каждой системой высших ценностей стоит одна и та же задача, один и тот же сокровенный смысл жизни: стать ближе к Богу [6].

Б.Н. Бессонов, анализируя взгляды отдельных философов и людей творчества, предлагает свой взгляд на этот вопрос. Смысл жизни – сострадание, служение людям. Смысл жизни – благоговение перед Жизнью. Чтобы наша жизнь стала осмысленной, важно относиться к самой жизни как к «награде», как к благу. Просто жить и любить жизнь – ведь это уже счастье. Смысл жизни – творчество [2].

Конечно, не все философские течения искали смысл жизни так высоко и так глубоко. Целью человеческой жизни «классические» народы ставили естественное совершенство – совершенство формы (греки), ума (Платон), и силы (римляне). Простые и здоровые радости жизни, безмятежная жизнь стоят на первом месте у жителей Индии. Для гедонистов, киников, стоиков и т.д. счастье и наслаждение является смыслом и целью существования, а утилитаристы даже в наши дни считают, что высшей ценностью жизни является непосредственно ощутимый конкретный результат и польза, которую можно извлечь из любой вещи. И. Кант говорил: «...делай высшее возможное в мире благо своей конечной целью». Л. Фейербах считал, что «первая обязанность – сделать счастливым самого себя. Если сам счастлив, то делаешь счастливыми и других».

Традиционно ментальность нашего народа предполагает потребность в смысле жизни. А понимание смысла жизни также может быть смыслом жизни [5]. Смысл жизни – философская и духовная проблема, имеющая отношение к определению конечной цели существования, предназначения человечества, человека как биологического вида, одно из основных мировоззренческих понятий, имеющее огромное значение для становления духовно-нравственного облика личности.

Предметом нашего исследования выступает смысловая сфера личности взрослых.

Объектом исследования выступают взрослые люди различной этноконфессиональной принадлежности.

Цель работы заключается в выявлении специфики смыслового принятия своей жизни в различных религиозных и национальных контекстах.

В нашем исследовании приняло участие 250 человек, постоянно про-

живающих на территории России, среди них 150 женщин и 100 мужчин в возрасте от 20 до 70 лет.

Для проведения исследования использовались следующие материалы:

1. Методы исследования этнической идентичности: экспресс-опросник «Индекс толерантности», тест «Типы этнической идентичности» Г.У. Солдатовой, анкета (этнопсихологический опрос).

2. Методы исследования системы ценностей: тест ценностных ориентаций М. Рокича, методика «Пословицы» С.М. Петровой.

3. Методы исследования смысложизненных ориентаций: тест «Смысложизненные ориентации», адаптированный Д.А. Леонтьевым, анкета на выявление смысложизненных ориентаций.

По данным всероссийского опроса, проведенного ВЦИОМ в марте 2010 г., население страны причисляет себя к следующим конфессиям: православие – 75%, ислам – 5%, католицизм, протестантизм, иудаизм, буддизм – по 1%. К неверующим себя отнесли 8% опрошенных, а 3% респондентов высказали мнение о том, что являются верующими, но не причисляют себя к какой-либо конкретной конфессии [1].

По результатам нашего исследования, респонденты причисляют себя к следующим религиям: православное христианство, католицизм, баптизм, мусульманство, буддизм. Также встречались ответы: атеизм, растафарианство, язычество, но в силу их малого числа и редкости распространения мы эти данные не учитывали.

Опрос проводился в период с 2010 по 2012 г. Было предложено выбрать один из наиболее близких вариантов ответа на вопрос «В чем заключается ваш смысл жизни». На основании исследования различной литературы нами была сделана классификация смыслов жизни и жизненных приоритетов.

Мы выделили пять групп, в которые на основании контент-анализа объединили все ответы респондентов: жизнь для себя; жизнь для других; процесс жизни; философско-религиозный подход; нет смысла. Результаты представлены в табл. 1.

Полученные результаты таковы: в качестве приоритетов лидирует «жизнь для себя» (36%), в качестве примера трактовок можно привести следующие ответы респондентов: здоровье; жизнерадостность; возможность реализовать себя; стать великим, добиться чего-то; самосовершенствование.

На втором месте «жизнь для других» (32%): продолжение рода, помощь ближним, семья, дети.

На третьем месте «процесс жизни» (20%): сама жизнь и есть смысл.

Далее философско-религиозный подход (10%): порядочность и добросовестность во всем, развитие человека по законам природы, продуктивная жизнь, честность.

И наконец, отсутствие смысла в жизни отмечает 2% опрошенных.

Практически все респонденты (86%) считают, что существует общее ядро смысла жизни, присущее всем людям.

Один из вопросов, представленных респондентам, звучал так: «Какое значение имеет наличие смысла жизни для каждого человека?»

На этот вопрос все респонденты, вне зависимости от религиозных, этнических, возрастных и половых различий ответили одинаково. Обобщая все фразы, можно сформулировать один общий ответ: «Для человека смысл жизни имеет определяющее значение, без наличия смысла не стоит жить».

Также интересные данные были получены при ответе респондентов на вопрос «Произошли ли у вас изменения в понимании смысла жизни в последние годы?»

Таблица 1

Классификация смыслов жизни

№	Типичные ассоциации	Пример трактовок	Количество респондентов, выбравших данный ответ (%)
1	Жизнь для себя		36
1.1	Биологическое явление	Здоровье	4
1.2	Деятельность	Самосовершенствование	9
1.3	Эмоции	Жизнерадостность	14
1.4	Возможность	Возможность реализовать себя, стать великим, добиться чего-то	9
2	Жизнь для других		32
2.1	Жертвенность	Помощь ближним	10
2.2	Продолжение рода	Оставить потомство	10
2.3	Близкие	Окружение родных	12
3	Процесс жизни		20
3.1	Процесс	Процесс бытия на земле	10
3.2	Социальная роль	Смена различных ролей: дочь, жена, мать, бабушка	6
3.3	Эмоциональные переживания	Любовь, счастье	4
4	Философско-религиозный подход		10
4.1	Религиозная трактовка	То, что дает нам бог	2
4.2	Философская трактовка	Развитие человека по законам природы	6
4.3	Стремление к идеалам	Порядочность и добросовестность во всем	2
5	Нет смысла		2

На рис. 1 представлены результаты ответа на данный вопрос с точки зрения возрастных особенностей респондентов.

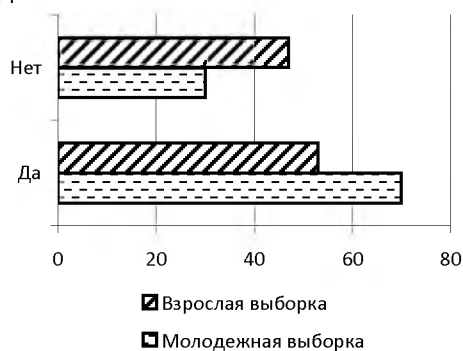


Рис. 1. Наличие изменений в понимании смысла жизни

Как можно увидеть, у молодежной выборки изменения смысла жизни происходят чаще, чем у представите-

лей взрослой части респондентов. Видимо, это связано с изменением жизненной ситуации и ценностей у людей. Среди взрослого населения изменение смысла жизни произошло примерно у половины опрошенных, что тоже может быть связано с произошедшими в их жизни событиями, которые повлияли на восприятие себя и других в окружающем мире.

Результаты по половому распределению ответов представлены в табл. 2.

Таблица 2

Наличие изменений в понимании смысла жизни (%)

Гендерный признак	Да	Нет
Женщины	72	28
Мужчины	45	55

Как можно заметить из данных таблицы, большинство людей, которые от-

метили изменения в понимании смысла своей жизни в последние годы, — это женщины. Ведь действительно создание семьи, рождение ребенка разрушают привычный уклад жизни в первую очередь женщин, и, как следствие, по новому расставляются приоритеты и меняются смысловые ориентации. Среди мужчин ответы распределились примерно поровну, с предпочтением ответу «нет», что может свидетельствовать либо о наличии твердой жизненной позиции, либо о том, что события, которые обычно меняют жизненные установки, еще не произошли или произошли уже настолько давно, что с тех пор смысловое поле у респондентов не претерпевало никаких изменений.

Также мы изучали уровень толерантности опрошенных нами людей. Результаты исследования уровня толерантности представлены на рис. 2.

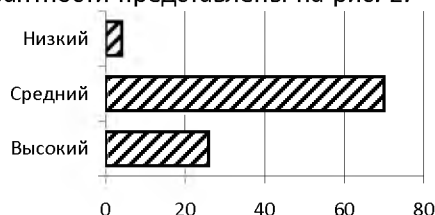


Рис. 2. Уровень толерантности респондентов

Большинство опрошенных имеют средний уровень толерантности (70%), высоким уровнем терпимости обладают примерно 26% респондентов, и лишь 4% показали низкий уровень толерантности.

Данные о конфессиональном различии при заполнении данной методики представлены в табл. 3.

Все представители баптистов и буддистов обладают высоким и средним уровнем толерантности. Также у достаточно большого числа атеистов наблюдается высокий уровень толерантности. Остальные же респонденты по большей части спокойно относятся к представителям других национальностей, без излишней агрессии, но и без чрезвычайного восторга.

На вопрос «Что, по вашему мнению, в большей мере влияет на становление смысла жизни?» ответы респондентов примерно поровну распределились между двумя вариантами: пример родителей и собственный жизненный опыт.

При ответе на вопрос «Считаете ли вы, что понимание смысла жизни зависит от национальной принадлежности, религиозных убеждений?» 22% респондентов ответили «возможно», 24% сказали «да» и 54% ответили «нет».

В рамках данного исследования были выделены учебные предметы, помогающие человеку в поиске смысла жизни: психология, философия, литература, история.

Таким образом, по предварительным результатам исследования мы сделали следующие выводы:

1. Были обнаружены существенные различия в представлении о смысле

Таблица 3

Уровень толерантности у представителей различных конфессий (%)

Конфессиональная принадлежность	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
Православные христиане	11	88	1
Мусульмане	10	60	30
Католики	20	70	10
Баптисты	60	40	0
Атеисты	42,8	42,8	14,4
Буддисты	100	0	0

человеческого существования у представителей различных этнических и религиозных групп.

2. В вопросах формирования смысла жизни, его изменчивости и зависимости от исповедуемой религии и национальности респонденты проявили единодушие в своих ответах.

3. Существенных различий в ответах гендерной и возрастной выборки выявлено не было.

4. Большинство жителей РФ показали высокий уровень гражданской толерантности к представителям отличной от них национальности, культуры и вероисповедания.

5. Большинство респондентов выбирают «жизнь для себя» как основу своего существования. Люди хотят быть здоровыми, жизнерадостными, хотят иметь возможность реализовать свои умения в жизни, стремятся к самосовершенствованию.

Литература

1. Акопов Г.В., Быкова Н.Л. Смыслжизненные ориентации как психологическая характеристика различных социальных групп // Психологические проблемы смысла жизни и акме: материалы XI симпозиума / под ред. Г.А. Вайзер, Е.Е. Вахромова. М.: Изд-во Психол. ин-та РАО, 2006. С. 113–116.
2. Бессонов Б.Н. Смысл жизни и личность // Смысл жизни: опыт философского исследования. М.: Изд-во Рос. академии управления, 1992.
3. Всероссийская перепись населения 2010 года. Национальный состав населения по субъектам Российской Федерации. URL: http://www.perepis-2010.ru/results_of_the_census/results-inform.php.
4. Гумилев Л.Н. Русская нация и национальное самосознание русского народа. URL: http://sib-ps.narod.ru/docs/nation/n_and_n.htm.
5. Делократов К.Х. Мировоззренческое содержание поиска смысла жизни // Смысл жизни: опыт философского исследования. М.: Изд-во Рос. академии управления, 1992.
6. Сикирич Е.П. Смысл жизни. URL: http://www.manwb.ru/articles/philosophy/filosofy_and_life/SensLife_ES.